

१

विष्णुपूजास्तोत्रमन्त्र

(१-५)

अपू.

श्रीगणेशाय नमः ॐ अस्य श्रीविष्णुपंजर
स्तोत्रमंत्रस्य नारद ऋषीः अनुष्टुप छंदः ॥ श्री
विष्णुपरमात्मा देवता ॥ अहं विजं सोहं स
क्तिः ॥ ॐ ह्रीं कीलकं ॥ मम सर्वदेहरक्षा
र्थे जपे विनियोगः ॥ नारद ऋषीय नमः
शीरसि अनुष्टुप छंदसे नमः ॥ मुखे श्री
विष्णुपरमात्मा देवतायै नमः ॥ हृदे

ह्रां हृदयाय नमः ॥ ॐ ह्रीं सिरसे स्वाहा ॥ ॐ
ह्रूं सिखायै वौषट् ॥ ॐ ह्रैं कवचाय हुं ॥ ॐ
ह्रौं नेत्रत्रयाय वौषट् ॥ ॐ ह्रः अस्त्राय फट् ॥
ॐ इति न्यासः ॥ अथ ह्रूं बीजेन प्राणायामं च कु
र्यात् ॥ पूरकं कुंभकं रेचकं नादकां ॥ संपुटीकरेण
श्वासतो निःश्वास ॥ दक्षिण नाडी च ॥ कुंभके रेचकं वा
मनाड्या ॥ प्राणायामे तु च्यते ॥ अथ ध्यानं ॥ परं

ग्रहं बीजं ॥ ॥ ह्रें सोहं सक्तीः ॥ पादयोः ई
ह्रीं कीलकं पादाग्रे ॥ ॐ ह्रां ह्रीं ह्रूं ह्रैं ह्रौं ह्र
॥ मंत्रा ॥ ॐ ह्रां अंगुष्ठाभ्यां नमः ॥ ॐ ह्रीं तर्ज
नीभ्यां नमः ॥ ॐ ह्रूं मध्यमाभ्यां नमः ॥ ॐ ह्रैं
अनामिकाभ्यां नमः ॥ ॐ ह्रैं कनिष्ठकाभ्यां
नमः ॥ ॐ ह्रः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ॐ ह्रां

रा२८ रुवृत्ते गोदीतं ॥ तदहं संप्रवक्ष्यामि श्रावमारुष ॥२॥
३॥ कांपरागाद्यापादौ रक्तानुगोवींदाजेघ्रेवेवद्वीवी
कमः॥ उत्तमेकेसवेरलेकूटीदृमोदरत्त्वाद्यापा
लमौवाश्रचुतेरक्षेद्रुत्पारहंनुवामनः॥ ७दर
रेव[illegible]नाजप्ताहरिः ५ चरणाद्गावाम
पार्श्वेस्थीतेमीलकृदेक्षीणमधुसूदनः॥वा
टुंगावामेष्वह्रदयंश्रीगोनारदनः॥७॥

रस्याः प्रकृतेरसा द्दी मेकं नाविध्वंसक्रुद्याग हां
सर्वलये सर्व चराचरस्थं नमामी नीकंठ स्मरेणा प्रप
द्ये नमामी नीकंठं उगोरेकमूलं सर्वात्मवंकाल
कालं नाशयरमारवां भगवंतमी श्वरं जा
त्रिमूर्ति प्रदैकदायकं शूर्दीतिचरणा विष्णु
पं जटकोटिवयं लिर्वदुस्वपनेवारणा उग्रतेजो महा
विर्यं सर्वसत्रुनीकंदरां दु श्री पुरंदहु माम्परक्ष

४

रस्तथा ॥ ११ ॥ प्रसन्नोन्नमः बालरूपं वा पं व्यापी त्वत्प्र
त्मन ॥ ३ ॥ दाधारस्तु कौवेरं संपूर्णानतो द्वैरम ॥ २
अथ कालेन्दुहारदंतं मानुग्रुपुरनिः ॥ आदित्यरूपेणु
मंत्रोरंगौरंग्रदन्तु चंद्रमा ॥ १३ ॥ ब्रह्मलेरद्धानुवः ॥ ४७ ॥
स्थूलेरद्धानुवामनः ॥ अन्नपूर्णा भारसिंहस्तु सर्वमेप
तुकेशवः ॥ १४ ॥ सान्ती ॥ मंगलं वंशाक्षेत्रप्रवीष्टो विष्णुपं
॥ विष्णुपंजरप्राविष्टो तु वैषाराति मर्दी चक्रे ॥ १५ ॥

४

5

ठस्यानुवारणहृदःकस्त्रिमच्चामुपमंडले॥माधवःको

ऽभिमुखेनदृषीकेसपृच्छनार्हकि॥७॥नैत्रेनारया

णोरजानलिलाटेगरुडध्वजः॥कपोलौकेसमव

रक्षेनचक्रपाणिःसीरश्चयाः॥८॥अग्रतःश्रीन

सिंहोमेप्रवीक्षोगोपनंदनः॥ ६ जयोधायंयोश्रीवस

तरोरामव्यक्तमरोगो॥९॥पुर्वेतुपुंडरीकाक्षःआग्नेय्या

मधिनत्वता॥१०॥हिरणोनारसिंहध्वनेनमृत्पांडामोद